

病人用藥說明書
拿百磷®膠囊 500 毫克
NEPHOXIL® Capsule 500 mg
(Ferric Citrate 500 mg, equivalent to 105 mg Ferric Iron)

拿百磷® (Nephoxil®) 為一種口服磷結合劑，須經由醫師處方使用，適用於控制接受透析治療的成年慢性腎病患者之高磷血症。在您開始服用本藥品前，及每次重新領藥時，請仔細研讀此份說明書，因為可能會有新的資訊。本說明書無法取代醫師向您解說醫療狀況及治療，如果對本藥品有任何問題，您可以請教您的醫師或藥師確認藥品之效益及風險。

哪些病人不能使用拿百磷® (NEPHOXIL®) ？

假如您有以下病症，在未與您的醫師確認前，請不要服用本藥品。

- 有低血磷症狀的病人
- 對本藥品內含成份及檸檬酸鐵過敏的病人
- 有鐵代謝異常及鐵過多症狀的病人，例如血色素沉著症(Hemochromatosis)

拿百磷® (NEPHOXIL®) 較常發生的不良事件

就目前臨床經驗而言，本藥品的不良事件主要為輕度到中度的腸胃道不適，其中發生率最高為糞便顏色變深，其次如便秘、脹氣、腹瀉、腹痛等。其他常見的不良事件包含上呼吸道感染、肌肉筋攣、咳嗽、低血壓、搔癢、頭暈、頭痛、發燒等。

檸檬酸鐵與糞便染色(糞便變黑)相關。這是由於鐵所造成的染色現象，不具臨床意義；染色現象亦不會影響糞便潛血檢驗，因為潛血檢驗為檢測糞便中的血基質鐵(heme iron)，而不是非血基質鐵。

上述並非本藥品所有可能的不良事件，更多資訊請洽詢您的醫師或藥師。如果有任何讓您感到困擾的副作用，或是上列任何症狀變得更嚴重，請立即聯絡您的醫師或藥師。如果您注意到上列以外的不良事件，也請與您的醫師或藥師聯絡。

在您服用拿百磷® (NEPHOXIL®) 前，請告知醫師您的醫療狀況

您過去或現在若有下列情況，請告訴您的醫師：

- 腸胃道疾病或腸胃道異常
- 對口服含鐵製劑過敏
- 貧血
- 心臟疾病，包含心臟病或心絞痛
- 肝臟疾病
- 懷孕或哺乳，目前本藥品對懷孕或哺乳婦女使用之安全性尚未確立。假使您有懷孕或餵食母乳，請告知您的醫師，以評估本藥品對您及您的幼兒的好處及風險。如果您有懷孕計劃，亦請您告知您的醫師。

在您服用拿百磷® (NEPHOXIL®) 前，請告知您的醫師所有您服用的藥品

請了解並列出您所用的藥品，包含處方藥品、非處方藥品、維他命、和生草藥補充劑。在您領取新藥品時，提供給醫師或藥師。

本藥品和其他藥品一起使用時，可能會發生藥物交互作用，若服用下列藥品，請務必告訴您的醫師：

- 口服含鋁製劑。本藥品可能會促進鋁的吸收，因此需留意不可同時服用。
- 口服含鐵補充劑。本藥品含有鐵，如您有服用其他口服含鐵補充劑或營養品，請向您的醫師做醫療諮詢，避免過多鐵的補充。
- 本藥品會影響 Doxycycline 及 Ciprofloxacin 兩個抗生素的藥效，若需要使用 Doxycycline 時，請於 Nephoxil 服用前至少一小時服用；使用 Ciprofloxacin 時，請於 Nephoxil 服用前或後至少二小時服用。

如何服用拿百磷® (NEPHOXIL®) ？

- 請依照醫師的指示服用本藥品。
- 口服使用，使用時需**整粒吞服**，不應剝開或磨碎。
- **每日三次隨餐或餐後立即服用**。
- Nephoxil 劑量範圍建議為 1.5 g/day~ 6.0 g/day，醫師會根據您的血磷值適宜地增減劑量，若需調整劑量，醫師會每次增加或減少 1g (2 顆) 的每日劑量，直到您的血磷濃度達到目標值，其後您的醫師會保持定期監測血磷值。每次劑量調整的間隔為一週以上。
- 假使您忘記吃藥，請**不要服用額外的藥品**。只要在下次服藥時間，服用原本的劑量即可。

其他服用拿百磷® (NEPHOXIL®) 的注意事項

- **避免與含鋁的產品同時使用**。Nephoxil 含檸檬酸，曾有案例使用其他檸檬酸製劑與口服含鋁製劑併用時，促進鋁的吸收，因此需留意不可同時服用。
- Nephoxil 為**不含鈣**之磷結合劑，對於低血鈣之末期腎病病患應定期監測血中鈣濃度。
- 請每月追蹤血液、生化，至少包含白蛋白、鈣、磷、鐵、總鐵結合能(TIBC)、血清鐵蛋白、肝指數(GOT/GPT)，以作為劑量調整的參考。
- Nephoxil 如同其他口服鐵劑，服用時常出現糞便變黑，此為口服鐵劑出現在糞便中之正常現象。
- 本藥品在使用時可能會逐漸地增加您的血清鐵蛋白和運鐵蛋白飽和度，因此在使用本藥品前應測量血中鐵參數(如**血清鐵蛋白和運鐵蛋白飽和度**)，後續治療亦應定期監測血中鐵參數。如您正在接受貧血之醫療照護，您的醫師將依血中鐵含量適時調整靜脈注射鐵劑或其他口服鐵劑之使用量。在過去的臨床試驗中，使用 Nephoxil 的病人可能需要降低或停止靜脈鐵劑的使用。此外，由於在施打靜脈鐵劑後，血清鐵蛋白和運鐵蛋白飽和度會迅速的升高，請勿在施打靜脈鐵劑的 2~7 日內測量血中鐵含量。亦勿使用 Nephoxil 於已有鐵過多症狀的病人中。

- 當血清鐵蛋白>800 ng/ml 或運鐵蛋白飽和度>50% 時，您的醫師會評估您的整體狀況而謹慎使用，如有**鐵過量**的現象則應停止使用鐵治療。
- 發炎性腸道疾病(inflammatory bowel disease)患者、活性或有症狀的腸胃道出血病患均被排除於臨床試驗之外。以上患者使用本藥品之安全性尚未確立。因此，如您有嚴重腸胃道疾病或異常，請在服藥前，向您的醫師做醫療諮詢。

如果發生意外性的鐵過量時該怎麼處理？

本藥品含有鐵，如您有服用其他含鐵補充劑或營養品，請向您的醫師做醫療諮詢，避免過多鐵的補充。如果發生意外性的鐵過量，一般症狀有疲倦、厭食、頭暈、噁心、嘔吐、頭痛、體重減輕及呼吸急促，皮膚顏色呈現灰色亦可能代表鐵毒性。若您有以上症狀，請告訴您的醫師。

服用拿百磷® (NEPHOXIL®) 發生不良反應時的通報方式

服用拿百磷®(NEPHOXIL®)後，如果有任何讓您感到困擾的副作用，或是您的症狀變得更嚴重，您可以向您的醫師或藥師通報症狀，您也可致電 **0800-066-789**。

如何保存拿百磷® (NEPHOXIL®) ？

- 請放於 25°C 以下，**避免潮濕及光照**。
- 請將本藥品收藏在原本包裝內，置於乾燥陰涼處。
- 請將本藥品放在兒童無法取得的地方。



寶齡富錦生技股份有限公司

平鎮廠：桃園市平鎮區興隆路 266 號

公司地址：台北市南港區園區街3號16F